

暑中お見舞い申し上げます

拝啓 暑さ指数が高いなか、皆様いかがお過ごしでしょうか。リオデジャネイロオリンピックも始まり今年は例年以上に暑い、熱い夏になりそうですね！
皆様どうか、無理などをさらないようご自愛ください 敬具

4年に一度の祭典

リオデジャネイロオリンピック8月5日より開催

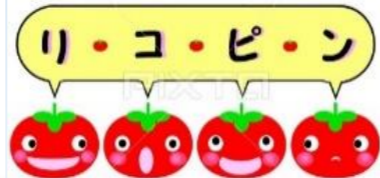
祭日も増えたお盆時期、夜更かしして体調を壊さないように、各競技の選手たちを応援しましょう

リオデジャネイロと日本では、
日本の方が12時間進んでいる時差があります
日本時間で 8月6日 AM6時～開会式となるそうです



よもやまばなし ～夏の紫外線～

リコピンはシミの元となるメラニンの生成を抑える働きがあります



紫外線に強くさらされた時などには、
トマト召し上がってみてはいかがでしょうか
1日に、普通サイズで2～3個。
ミニトマトだと15個程度が目安です

抗酸化力あり

美肌効果期待

と

り

く

み

技術を磨く勉強会だけでなく、幅広い人間性を磨いております

7/9(土)

医療法人社団 苑田会 総看護部長 成田朋子様のご協力のもと、
苑田第三病院 看護師長 福地茂美様を講師に招き、『**接遇研修会**』
を行いました



接遇とは何か。

医療における接遇のあり方等を拝聴させていただきました。

マッサージご利用頂いている皆様、ご家族様に、より良いサービスを提供すべく、各施術者がさらに深く意識できるようになりました。

「タクティールケア」という考え方も紹介して頂きました。

タクティールケアとは

スウェーデン発祥のタッチケアで、手で患者様の背中や手足を柔らかく包み込むように触れることで、不安やストレスを軽減しそれに伴う症状を緩和する効果が期待できるとされています。



ガーデンマッサージ治療院
研修風景

株式会社 苑田メディコ
ガーデンマッサージ治療院
☎03-3883-2110
訪問マッサージご希望の方は
施設受付にお声かけください
ホームページは「苑田メディコ」で検索

